

CLOS
DES
ROSES



CARTE
DE
SOINS
WELLNESS CARD

Évadez-vous lors d'une parenthèse relaxante...

Prodigués grâce aux huiles et gommages, dans l'atmosphère intimiste et apaisante qu'offre La Bastide du Clos des Roses, et sous les mains expertes de notre thérapeute, nos soins vous procureront une sensation de bien-être absolu. Choisissez parmi une sélection d'huiles et gommages hydratants, relaxants, circulatoires, énergétiques et spécifiques, selon les bénéfices recherchés.

MODELAGE DU CLOS

25' - 55 €

Massage relaxant où chaque partie du corps est travaillée grâce à une gestuelle ferme et décontractante. Composé de manœuvres douces de pétrissages des muscles, d'effleurages, de pressions et de lissages fluides, afin de dénouer les tensions.

50' - 100 €

1H20 - 140 €

MODELAGE TONIFIANT

25' - 55 €

Idéal pour la récupération sportive, ce massage allie mouvements lents et appuyés pour stimuler l'ensemble du corps. Grâce aux techniques de pétrissage et de pressions vont dénouer les tensions et éliminer les toxines accumulées dans les muscles et tonifier l'ensemble du corps.

50' - 100 €

1H20 - 140 €

MODELAGE DU VISAGE & CUIR CHEVELU :

25' - 55 €

Massage de la nuque, du visage, et du cuir chevelu visant à évacuer le stress, lisser et tonifier les traits du visage. Permet de favoriser une meilleure circulation sanguine dans cette zone et aide au relâchement des muscles.

MODELAGE MAINS OU PIEDS

25' - 55 €

Massage relaxant des mains ou des des pieds visant à se détendre et a favorisé le sommeil. De plus, le massage complet de cette partie du corps permet de stimuler la circulation sanguine et le drainage lymphatique.

RITUEL DU DOS

50' - 100 €

Dénouez toutes les tensions dorsale accumulé grâce à ce rituel composé d'un doux gommage de 20' suivi d'un massage relaxant du Clos de 30' pour oxygéner le corps et stimuler la circulation sanguine.

MODELING OF THE CLOS

25' - 55 €

A relaxing massage where each part of the body is worked on using firm and relaxing movements. Composed of soft manoeuvres of kneading of the muscles, effleurage, pressure and fluid smoothing, in order to release tensions.

50' - 100 €

1H20 - 140 €

TONING MASSAGE

25' - 55 €

Ideal for sports recovery, this massage combines slow and firm movements to stimulate the whole body. Thanks to the kneading and pressure techniques, tensions are released and toxins accumulated in the muscles are eliminated, toning up the whole body.

50' - 100 €

1H20 - 140 €

FACE & SCALP MODELLING :

25' - 55 €

Massage of the neck, face and scalp to relieve stress, smooth and tone the facial features. Helps to improve blood circulation in this area and relaxes the muscles.

HAND OR FOOT MODELLING

25' - 55 €

A relaxing hand or foot massage to help you relax and sleep. In addition, a full body massage of this area stimulates blood circulation and lymphatic drainage.

BACK RITUAL

50' - 100 €

Unwind any accumulated back tension with this ritual consisting of a gentle 20' scrub followed by a relaxing 30' Clos massage to oxygenate the body and stimulate blood circulation.



Réservez au moins 24h à l'avance
Massage sur demande à la réception ou au 04.94.53.32 31

*Book at least 24 hours in advance
Massage on request at the reception or by calling 04.94.53.32 31*